



CURRICULUM VITÆ

IDENTIFICAÇÃO PESSOAL

NOME: João Paulo Guerreiro Da Luz

DATA DE NASCIMENTO: 30 de maio de 1974

NACIONALIDADE: Portuguesa

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- **Mestrado de "Higiene e Segurança no Trabalho"** no Instituto Politécnico de Setúbal - Escola Superior de Ciências Empresariais de Setúbal (em falta a apresentação da tese) (11/2012 - 12/2013).
- **Pós-graduação de "Higiene e Segurança no Trabalho"** no Instituto Politécnico de Setúbal - Escola Superior de Tecnologia de Setúbal (01/2012 - 12/2012).
- **Licenciatura em Anatomia Patológica Citológica e Tanatológica** no Instituto Politécnico de Lisboa – Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Lisboa 09/2008.
-

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- Certificação de Aptidão Profissional de **Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho, Nível VI**, emitida a 11 de Abril de 2013 com o título profissional n.º 0447130ET6
- Certificação de **Competências Pedagógicas**, concluída em 27 de dezembro de 2013, como CCP n.º F616346/2014

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- 8 horas: **Lift Course – Operador de plataformas elevatórias** – Trygg Kurs 06/2023
- 8 horas: **Fall Protection Course – Trabalhos em altura e proteção de quedas** – Trygg Kurs 06/2023
- 8 horas: **FSE - Segurança em trabalhos e operações com instalações elétricas** – Trygg Kurs 06/2023
- 8 horas: **FSE – Primeiros socorros específicos em acidentes e riscos elétricos** – Trygg Kurs 05/2023
- 14 horas: **CEPS – Curso europeu de Primeiros Socorros** – Cruz Vermelha Portuguesa 09/2015
- 40 horas: **HACCP – Higiene e Segurança Alimentar** – Instituto de Emprego e Formação Profissional de Setúbal 10/2015
- **Auditor de 2ª e/ou 3ª parte no âmbito dos Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho CERTIF** – Associação para a certificação/Instituto Politécnico de Setúbal 11/2013
- **Comunicação – Direitos e igualdade (UFCD – Nível IV)** Instituto de Emprego e Formação Profissional de Setúbal 04 – 07/2013
- **Liderança e coordenação de equipas/projetos (UFCD – Nível IV)** Fundação Escola Profissional de Setúbal 05/2013



- **Gestão** (UFCD – Nível IV) Fundação Escola Profissional de Setubal 11 – 12 /2011
- **Direito Laboral** (UFCD – Nível IV) Fundação Escola Profissional de Setubal 06 – 07 /2011
- **Qualidade e programas de certificação** (UFCD – Nível III) Fundação Escola Profissional de Setubal 11– 12/2009
- **Primeiros Socorros – Tipos de acidentes e medidas** (UFCD – Nível III) Fundação Escola Profissional de Setubal 11– 12/2009

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Consultor e Formador de Segurança da EnviEstudos, desde maio de 2024.

Com as seguintes funções:

- Acompanhamento de obras;
- Elaboração de PSS (Plano de Segurança e Saúde em Obra);
- Prestação de serviços externos de Segurança no Trabalho;
- Identificação de perigos e avaliação de riscos;
- Realização de auditorias de segurança a estabelecimentos comerciais, de serviços e industriais e elaboração dos respetivos relatórios;
- Desenvolvimento de ações de formação e sensibilização na área da SST;
- Consultoria na área de SST;
- Análise de acidentes de trabalho;
- Coordenação e realização de simulacros de situações de emergência.

Técnico de EnviSourcing da EnviEstudos, desde maio de 2024:

Com as seguintes funções:

- Gestão dos serviços outsourcing, nas áreas da Qualidade, Segurança e Ambiente;
- Coordenação e acompanhamento destes trabalhos;
- Gestão de projetos;
- Divulgação de serviços, elaboração e negociação de propostas;

- **Maio de 2023 a dezembro de 2023:** Safety Manager, EST-GT Nordics AS (Noruega)
Indústria elétrica (Construção). Projeto de construção de Data Center

Funções:

- Criação e implementação do departamento HSE
- Responsável pela criação, implementação e gestão de todos os aspetos do departamento, sendo o seu único integrante até outubro de 2023.

- **Novembro de 2022 a maio de 2023:** Técnico de Segurança

Funções:

- Avaliar os riscos para o conjunto de atividades desenvolvidas na área, definir e implementar as respetivas medidas de prevenção.
- Identificar, registar e tratar não conformidades ambientais e de HS;
- Garantir o cumprimento dos requisitos ambientais e legais de HS aplicáveis;



- Colaborar nos processos de informação e formação dos trabalhadores;
- Organizar e atualizar a documentação para gestão de prevenção e procedimentos;
- Investigar acidentes/incidentes de trabalho e implementar possíveis medidas corretivas e prevenção de acidentes;
- Colaborar no desenvolvimento de estudos específicos, avaliações de riscos, planos de ação preventiva, etc.;
- Colaborar e acompanhar as ações a serem desenvolvidas em situações de emergência;
- Implementar medidas de prevenção e proteção, garantindo, entre outras, a gestão do o fornecimento e uso de equipamentos de proteção individual;

• **Fevereiro de 2022 a outubro de 2023:** Técnico de Segurança, EXK – Excentrikângulo

Indústria Metalomecânica

Funções:

- Avaliar os riscos, para o conjunto de atividades desenvolvidas na área e definir as respetivas medidas de prevenção;
- Identificar, registar e tratar não conformidades ambientais e de HS.
- Garantir o cumprimento dos requisitos legais aplicáveis.
- Colaborar nos processos de informação e formação dos trabalhadores e demais intervenientes nos locais de trabalho;
- Organizar e atualizar a documentação para gestão de prevenção e procedimentos na empresa;
- Investigar acidentes/incidentes de trabalho, para implementar possíveis medidas corretivas e prevenção de acidentes;
- Aconselhar todos os trabalhadores sobre a implementação do Plano de Saúde e Segurança.
- Desenvolver estudos específicos, avaliações de risco, planos de ação preventiva no fábrica, etc.;
- Colaborar e acompanhar as ações a serem desenvolvidas em situações de emergência;
- Implementar medidas de prevenção e proteção, garantindo, entre outras, a gestão do o fornecimento e uso de equipamentos de proteção individual;
- Acompanhar a atuação dos serviços contratados, disponibilizando a informação e contribuindo para a obtenção dos meios necessários à sua intervenção;
- Garantir o cumprimento das inspeções de trabalho e realizar avaliações onde os riscos são
- Identificado;
- Participação na implementação de sistemas de trabalho seguros, de acordo com normas, políticas e procedimentos de Segurança no Trabalho.

• **Setembro de 2021 a fevereiro de 2022:** Técnico de Segurança (Manager), CISEC Nas instalações LISNAVE

Indústria Metalomecânica pesada (Indústria estaleiro Naval)

Funções:

- Responsável pela implementação e gestão de todos os aspetos do departamento, sendo o seu único integrante.



• **Setembro de 2017 a agosto de 2021:** Técnico de Segurança, Acciona nas instalações Volkswagen Autoeuropa

Indústria Automóvel

Funções:

- Avaliar os riscos, para o conjunto de atividades desenvolvidas na Área, e definir as respetivas medidas preventivas;
- Identificar, registar e tratar não conformidades ambientais e de HS.
- Garantir o cumprimento dos requisitos legais aplicáveis.
- Colaborar nos processos de informação e formação dos trabalhadores e demais intervenientes nos locais de trabalho;
- Organizar e atualizar a documentação para gestão de prevenção e procedimentos na empresa;
- Investigar acidentes/incidentes de trabalho, para implementar possíveis medidas corretivas e prevenção de acidentes;
- Desenvolver e manter os sistemas de segurança da organização controlados, documentação e organização sobre prevenção de riscos ocupacionais, segurança e saúde.
- Investigar acidentes/incidentes de trabalho e implementar medidas corretivas e prevenção de acidentes;
- Aconselhar todos os trabalhadores sobre a implementação do Plano de Saúde e Segurança.
- Desenvolver estudos específicos, avaliações de riscos, planos de ação preventiva na fábrica, etc.;
- Manter a pesquisa, desenvolvimento e implementação de políticas, procedimentos e instruções de trabalho;
- Colaborar e acompanhar as ações a serem desenvolvidas em situações de emergência;
- Implementar medidas de prevenção e proteção, garantindo, entre outras, a gestão do o fornecimento e uso de equipamentos de proteção individual;
- Acompanhar a atuação dos serviços contratados, disponibilizando a informação e contribuindo para a obtenção dos meios necessários à sua intervenção;
- Promover a integração da prevenção no sistema de comunicação da empresa, preparando e fornecer as informações específicas necessárias;
- Impulsionar os processos de consulta e participação dos trabalhadores;
- Garantir o cumprimento das inspeções de trabalho e realizar avaliações onde os riscos são Identificado;
- Participar de auditorias internas e externas de Sistemas de Gestão de Segurança;
- Comprometimento com os processos de atividades de melhoria contínua, incluindo auditorias, pesquisas e análise;
- Participação na implementação de sistemas de trabalho seguros, de acordo com normas, políticas e procedimentos de segurança no trabalho.



- **Janeiro de 2017 a setembro de 2017:** Técnico de Segurança, Teixeira Duarte
Construção Civil

Funções:

- Gestão de segurança.
- Garantir condições de trabalho seguras, comportamento seguro e ambientes saudáveis
- Desenvolvimento e Implementação de Planos de Segurança
- Garantir o cumprimento do Plano de Saúde e Segurança no trabalho
- Garantir a organização da documentação de HSE necessária.
- Formação inicial e específica.
- Implementação e gestão de todas as atividades inerentes ao departamento SHT, sendo o único elemento presente no departamento.

- **Janeiro de 2014 a outubro de 2015:** Técnico de Segurança, Radio Televisão Portuguesa (RTP), pela empresa MEDI-T 2 Higiene e Segurança; Águas de Santo André, pela empresa MEDI-T 2 Higiene e Segurança;

Funções:

- Gestão documental HSE.
- Planeamento e execução de estudos de Higiene ambiental (ruído e luminotécnicos).
- Planeamento e colaboração no processo de aquisição de EPI's.
- Acompanhamento e atualização dos processos de segurança no trabalho.
- Acompanhamento e colaboração no processo de certificação em segurança, de acordo com as normas OHSAS 18001 e NP 4397 para Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho.
- Planeamento e implementação da organização de diversos espaços de trabalho como oficinas, armazém de equipamentos e produtos químicos.
- Compilação de FDS de todos os produtos químicos existentes na organização.
- Elaboração de fichas resumo de produtos químicos.
- Caixa de primeiros socorros, concepção e fornecimento de materiais.
- Acompanhamento e colaboração no processo de avaliação de meios.
- Revisão e implementação de sinalização, meios e sistemas de combate a incêndios e segurança.
- Planeamento e execução de auditorias de segurança.